

低收入与社会隔离

收入较低的加拿大人感觉与其社区的联系比较欠缺。由于这种情况，与收入比较稳定或收入较高的加拿大人相比，他们面临着更大的社会孤立的风险。

长者所经历的各种事件和生活变迁，使得已经有限的收入更加入不敷出。而身体能力的下降或配偶的过世，增加了社会隔离或收入福利损失的风险。这些情况往往迫使长者在药物、健康食品或社会参与机会之间作出选择。

财政困难可能会令人难以启齿。长者可能会对寻求帮助感到羞愧，或可能不了解他们可以获得的资源。了解贫困的影响以及如何获得资源，可有助于朋友、家人和照顾者来支持他们照顾的长者进行这些必要的讨论。

在大温哥华地区 75 岁以上的长者中，每四位就有一位生活在贫困线以下。

低收入长者的生活

加拿大的养老金没有跟上低陆平原生活成本的**不断高涨**。这包括租金成本和通货膨胀。从 1991 年至今，帮助低收入长者的“保障收入补助金”（GIS）尚未有增加。

即使长者将卖掉自己的房子，他们也许仍无法找到新的住处。大温哥华的住房处于历史低位。截至 2016 年，有 3516 名长者在温哥华等待补贴住房。

长者，尤其是那些不讲英语为第一语言的人，很容易受到住房歧视。房东往往认为长者是高风险租客，所以不想租给他们。

低收入与健康之间的联系

那些生活贫困的人经历着较大的健康问题。最贫困的 20% 不列颠哥伦比亚省人患有两种或两种以上的慢性疾病（如糖尿病或癌症）的几率，比 20% 最富有的不列颠哥伦比亚省人的患病几率高 60%。

贫困使获得交通服务困难重重。当长者不再能够驾车，乘坐公共交通的不便和由此产生的羞耻感（作为老年人或残疾人），可能会导致进一步的孤立。

低收入影响着家庭成员提供照顾的能力。大温哥华地区的工作贫困率在加拿大高居第二。



社会隔离与收入福利

社会隔离可能会使长者的福利面临风险。如果长者经历着社会孤立，他们可能会滞后或忽略某些需要做的事情，比如递交所得税申报表。诸如 GIS、租金补贴、巴士通行证等福利以及其他的福利，都是基于收入的，并要求提供上一年度报税的评税单（notice of assessment）。

未能申报所得税的长者将失去其福利（如 GIS）或补助（如 Pharmacare 药物补助计划）。一旦递交报税表，恢复失去的福利可能需要长达四个月的时间。

帮助长者持续保有他们的福利是很重要的。这可通过提醒他们或协助他们申报所得税来做到。

对于需要帮助进行报税的长者，请查询您所在社区“老年人社区的报税服务站”（community income tax clinic for seniors）。可通过谷歌查询“社区报税志愿者计划”（community volunteer income tax program）。



常用资源

Service Canada (CPP, CPP-D, OAS or GIS)

电话：1 800-622-6232

网站：www.esdc.gc.ca/eng/home.shtml

Canada Revenue Agency (CRA)

<http://www.cra-arc.gc.ca/menu-eng.html>

1-800-959-8281 按 1，按“*”号

如果您找不到您的报税表或评税单，请拨打 1-800-959-8281 或 1-800-959-2221，以便索取一份“Option C”打印件（您的报税表和评税单摘要）。

Ministry of Social Development and Social Innovation（收入补助计划）

温哥华及北岸地区：1-866-866-0800（按 7）

本拿比、新西敏和三联市拨打 604-664-0135（按 3）

BC Bus Pass Program（BC 巴士通行证计划）

1-866-866-0800（按 4，然后按 3）

Pharmacare（药物补助计划）

604-683-7151

Medical Services Plan（医疗保健计划）

604-683-7151

SAFER（长者租房扶助计划）

可在 www.bchousing.org 网站下载 SAFER 申请表格，或拨打 604-433-2218 索取申请表的打印件。



FUNDED IN PART BY THE GOVERNMENT OF CANADA'S NEW HORIZONS FOR SENIORS PROGRAM. 