

درآمد پایین و انزوای اجتماعی

کانادایی‌هایی که درآمد کمتری دارند با جوامع خود احساس ارتباط کمتری می‌کنند. به همین دلیل، آنها در معرض خطر بیشتری از انزوای اجتماعی نسبت به کانادایی‌هایی هستند که درآمد مستمر یا بیشتری دارند.

سالمندان اتفاقات و تغییراتی را در زندگی خود تجربه می‌کنند که درآمد اندک آنها را بیش از پیش کاهش می‌دهد. کاهش توانایی‌های بدنی یا مرگ یک همسر، خطر انزوای اجتماعی یا از دست دادن مزایای درآمد را افزایش می‌دهد. چنین شرایطی اغلب سالمندان را مجبور می‌کند که بین دارو، غذای سالم و یا فرصت‌های مشارکت در اجتماع یکی را انتخاب کنند.

صحبت کردن در مورد مسائل مالی می‌تواند دشوار باشد. سالمندان ممکن است برای کمک خواستن احساس شرمساری کنند یا از منابع کمکی موجود بی اطلاع باشند. آگاهی از تأثیرات فقر و نحوه دسترسی به منابع می‌تواند به دوستان، خانواده و مراقبان کمک کند تا در انجام این بحث‌های لازم از سالمند خود حمایت کنند.

از هر چهار سالمند بالای 75 سال ساکن در منطقه مترو ونکوور، یک نفر زیر خط فقر زندگی می‌کند.

ارتباط بین درآمد کم و سلامت

کسانی که در فقر زندگی می‌کنند، مشکلات سلامتی بیشتری را تجربه می‌کنند. 20٪ از ساکنان بریتیش کلمبیا که در فقر بیشتری به سر می‌برند، در مقایسه با 20٪ از ثروتمندترین ساکنان بریتیش کلمبیا، 60٪ احتمال بیشتری برای ابتلا به دو یا چند عارضه بهداشتی مزمن مانند دیابت یا سرطان دارند.

فقر امکان رفت و آمد را دشوار می‌کند. اگر یک سالمند دیگر قادر به رانندگی نباشد، زحمات و احساسات ناخوشایند مرتبط با استفاده از سیستم رفت و آمد همگانی (برای یک سالمند یا کسی که دارای معلولیت است) می‌تواند باعث انزوای بیشتر او شود.

درآمد کم بر توانایی اعضای خانواده برای ارائه مراقبت تأثیر می‌گذارد. مترو ونکوور دارای رتبه دوم فقر در کانادا است.

زندگی به عنوان یک سالمند کم درآمد

حقوق بازنشستگی کانادا متناسب با افزایش هزینه‌های زندگی در لوئر مین‌لند افزایش نیافته است. این افزایش هزینه شامل هزینه اجاره و تورم می‌باشد. مکمل درآمد تضمین شده (GIS)، که به سالمندان کم درآمد پایین کمک می‌کند، از سال 1991 افزایش نیافته است.

حتی اگر سالمندان خانه‌های خود را بفروشند، ممکن است نتوانند مکان جدیدی برای زندگی پیدا کنند. مسکن موجود در مترو ونکوور در پایین‌ترین میزان نسبت به هر زمان دیگری است. در سال 2016، تعداد 3,516 سالمند در ونکوور منتظر دریافت مسکن یارانه‌ای بودند.

سالمندان، به ویژه کسانی که انگلیسی زبان اولشان نیست، بیشتر در برابر تبعیض مسکن آسیب پذیرند. صاحبخانه‌ها اغلب سالمندان را به عنوان مستاجران با ریسک بالا می‌شناسند و مایل نیستند به آنها اجاره دهند.

انزوای اجتماعی و مزایای درآمد

انزوای اجتماعی می‌تواند مزایای فرد سالمند را در معرض خطر قرار دهد. اگر یک سالمند انزوای اجتماعی را تجربه کند، ممکن است از کارهای خاصی نظیر ارسال فرمهای برگشت مالیات بر درآمد خود عقب بیافتد یا از آن غفلت کند. مزایایی مانند GIS، پارانه اجاره، کارت اتوبوس و سایر مزایا بر مبنای درآمد است و نیازمند ارائه‌ی ابلاغیه ارزیابی مالیات بر درآمد سال گذشته است.

سالمندانی که درآمد مالیاتی خود را ثبت نمی‌کنند، یا مزایای خود (مانند GIS)، یا پارانه‌ی خود (به عنوان مثال بیمه‌ی Pharmacare) را از دست می‌دهند. پس از ثبت فرم برگشت مالیات بر درآمد، ممکن است برقراری مجدد مزایا تا چهار ماه طول بکشد.

مهم است که به سالمندان کمک شود تا برای حفظ مزایای خود اقدامهای لازم را انجام دهند. این کار را می‌توان با یادآوری آنها یا کمک به آنها برای تکمیل و ارسال فرمهای مالیاتی‌شان انجام داد.

برای سالمندانی که برای انجام فرمهای مالیاتی به کمک نیاز دارند، یک کلینیک مالیات بر درآمد سالمندان در محل خود پیدا کنید. عبارت «volunteer income tax program community» را در گوگل جستجو کنید.

وزارت توسعه اجتماعی و نوآوری اجتماعی (کمک درآمد)
ونکوور و نورث شور: 1.866.866.0800 (شماره 7 را
بگیرید)
برنابی، نیو وست‌مینستر و تری-سیتی 604.664.0135 (شماره
3 را بگیرید)

برنامه کارت اتوبوس بی‌سی
1.866.866.0800 (شماره 4 را بگیرید،
سپس 3 را فشار دهید)

بیمه فارماکر
604.683.7151

طرح بیمه خدمات پزشکی
604.683.7151

SAFER (کمک سرپناه برای سالمندان مستأجر)
فرم نرم افزار SAFER را از وبسایت
www.bchousing.org دانلود کنید، یا یک نسخه کاغذی از فرم
درخواست را از طریق تماس با شماره 604.433.2218
درخواست کنید.



منابع مفید

خدمات کانادا (GIS یا OAS، D-CPP، CPP)
تلفن: 1 800.622.6232
www.esdc.gc.ca/eng/home.shtml

اداره مالیات کانادا (CRA)
<http://www.cra-arc.gc.ca/menu-eng.html>
1.800.959.8281 شماره 1 را بگیرید، علامت * را بگیرید
اگر نمی‌توانید مدارک مالیات بر درآمد یا ابلاغیه ارزیابی مالیاتی
خود را پیدا کنید، با شماره 1.800.959.8281 یا
1.800.959.2221 تماس بگیرید و یک نسخه چاپی "گزینه C"
(خلاصه‌ای از بازگشت مالیات بر درآمد شما و ابلاغیه ارزیابی
مالیاتی) را درخواست نمایید.

